

# Review 22 Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Cần Giờ uy tín, không đau

*Ngày đăng: 15/09/2024*

## Trĩ là gì?

Trĩ (benh-tri hay chữa bệnh trĩ ở Cần Giờ) không chỉ đơn thuần là bệnh của tĩnh mạch. Đây là những bệnh của 1 hệ thống mạch máu từ tiểu động mạch, tĩnh mạch, thông nối động tĩnh mạch đến cơ trơn cũng như mô liên kết được lót bởi lớp biểu mô bình thường của ống hậu môn. Đám rối tĩnh mạch nằm ở lớp dưới niêm được nâng đỡ bởi cấu trúc mô sợi đàn hồi. tình hình gia tăng sức ép thường xuyên như rặn đi cầu, kèm ứ máu liên tục sẽ gây suy giãn cũng như tạo một số búi trĩ vào trong lòng ống ở vùng hậu môn. song song đó càng lớn tuổi, các cấu trúc mô liên kết nâng đỡ ngày càng bị suy yếu, một số búi trĩ tụt dần ra khỏi lỗ ở hậu môn gây trĩ nội sa.

# Phân loại bệnh trĩ

Trĩ (benh-tri hay chữa bệnh trĩ ở Cần Giò) cơ bản có 2 loại, bao gồm trĩ nội (internal hemorrhoids) cũng như trĩ ngoại (external hemorrhoids) .

- Trĩ ngoại: lúc búi trĩ xuất phát phía dưới đường lược (hay còn gọi là con đường hậu môn-trực tràng), được gọi là trĩ ngoại. khi này búi trĩ được phủ bởi lớp biểu mô vảy (squamous epithelium) và nằm Dưới đây lớp da bao quanh hậu môn.
- Trĩ nội: nếu búi trĩ xuất phát phía trên con đường lược thì được gọi là trĩ nội, và búi trĩ được bao phủ bởi niêm mạc cũng như lớp biểu mô chuyển tiếp (transitional epithelium).

Phân độ bệnh trĩ: căn cứ vào sự phát triển của búi trĩ còn nằm bên trong hoặc đã sa ra khỏi hậu môn.

- Trĩ độ 1: búi trĩ nằm hoàn toàn trong ống tại vùng hậu môn.
- Trĩ độ 2: khi thông thường trĩ nằm gọn trong ống tại vùng hậu môn, lúc rặn đi cầu búi trĩ thập thò hoặc lòi ít ra ngoài. lúc đi cầu xong đứng dậy búi trĩ tự thụt vào trong.

- Trĩ độ 3: mỗi lần đi cầu hay chuyển động rất nhiều, ngồi xổm, làm việc nặng thì búi trĩ lại sa ra ngoài. khi này phải nằm nghỉ một khi búi trĩ mới tụt vào hay sử dụng tay đẩy nhẹ vào.
- Trĩ độ 4: búi trĩ gần như thường xuyên nằm ngoài ống tại vùng hậu môn.

## **Yếu tố nguy cơ dẫn tới bệnh trĩ tại Cần Giờ**

- Táo bón, hay tiêu chảy làm tăng tần suất bệnh trĩ, rặn làm tăng áp lực lên các tĩnh mạch gây ra căng giãn cũng như ứ máu.
- Chế độ ăn ít chất xơ, làm tăng tần suất bệnh trĩ
- Thừa cân cũng như béo phì, làm gia tăng tần suất bệnh
- Gia tăng áp lực ổ bụng gặp trong các người thường xuyên lao động nặng như khuân vác, chuyển động viên cử tạ, quần vợt,..., đứng lâu, ngồi khá nhiều như thư ký, thợ may, nhân viên bán hàng làm gia tăng sức ép ổ bụng cản trở sự hồi lưu máu về tim đưa đến giãn tĩnh mạch ở vùng hậu môn.
- U tại vùng tiểu khung bao gồm u đại trực tràng, u tại tử

cung và thai khá nhiều tháng làm cản trở hồi lưu máu trở về tim dẫn đến giãn tĩnh mạch.

## Tác nhân gây bệnh trĩ tại Cần Giờ

Những tĩnh mạch xung quanh ở hậu môn có xu hướng căng dưới sức ép cũng như có thể phồng lên hay sưng huyết. Búi trĩ có khả năng tiến triển do áp lực gia tăng ở phần dưới trực tràng do:

- Rặn khi đi cầu
- Ngồi lâu trên bồn cầu
- Tiêu chảy hay táo bón mạn tính
- Béo phì
- Có thai
- quan hệ thông qua đường hậu môn
- Chế độ ăn ít chất xơ
- Bệnh trĩ gia tăng theo tuổi vì cấu trúc mô nâng đỡ những tĩnh mạch ở trực tràng và vùng hậu môn bị trở nên lỏng

lẻo và nhão dần.

## Biểu hiện của bệnh trĩ

Một số triệu chứng cũng như biểu hiện của trĩ có thể bao gồm:

- Ra máu không kèm đau trong quá trình đi tiêu. đầu tiên có thể thấy một lượng kín đáo máu đỏ tươi trên giấy vệ sinh hoặc trong bồn cầu. chảy máu là biểu hiện nhanh chóng nhất cũng như thường xảy ra nhất. Về sau lúc rặn khá nhiều thì máu chảy thành giọt hay thành tia. xấu đi là khi ngồi xổm cũng chảy máu.
- Ngứa hay kích thích hậu môn do dịch nhầy từ sự bài tiết của niêm mạc ống ở hậu môn.
- Đau hoặc không thoải mái, dao động từ không đau, đau ít tới rất đau do nứt ở hậu môn, tắc hoặc nghẹt.
- Sưng ở vùng quanh tại vùng hậu môn
- Một khối nhô lên gần ở vùng hậu môn, rát hoặc đau (có thể là huyết khối tại búi trĩ)

Dấu hiệu trĩ thường dựa vào vị trí:

- Trĩ ngoại gây nên khó chịu nhất, bởi vì vùng da trên búi trĩ bị kích thích cũng như bị loét. nếu cục máu đông hình thành bên trong búi trĩ ngoại, cơn đau có khả năng xuất hiện đột ngột và nguy hiểm. người mắc bệnh có khả năng cảm thấy hay nhìn thấy một khối nhô lên quanh tại vùng hậu môn. Cục máu đông có khả năng bị hấp thu để lại tại vùng da nhăn nheo gây ngứa cũng như rát.
- Trĩ nội thường không dẫn đến đau, ngay cả khi chúng xuất huyết (chảy máu). bệnh nhân có thể, ví dụ, nhìn thấy máu đỏ tươi trên giấy vệ sinh hay nhỏ giọt vào bồn cầu nhà vệ sinh. Búi trĩ thường chẳng thể nhìn thấy hoặc cảm nhận được, cũng như chúng hiếm lúc gây ra không thoải mái. Trong lúc rặn đi cầu, phân khi đi ngang ở hậu môn có khả năng làm trầy xước bề mặt búi trĩ cũng như làm chảy máu. Trĩ nội cũng có thể bị sa ra ngoài ở hậu môn tạo trĩ nội sa. lúc trĩ bị sa, nó có khả năng hấp thu một lượng nhỏ chất nhầy và phân có thể dẫn đến kích thích gây nên ngứa, đau và rát. Lau liên tục để cố gắng giảm ngứa có thể làm trầm trọng thêm vấn đề.

Khi bị trĩ, bạn sẽ cảm thấy rằng ngứa hay kích thích vùng hậu môn do dịch nhầy từ sự bài tiết của niêm mạc ống vùng hậu môn

## **Tác hại của bệnh trĩ**

Biến chứng của bệnh trĩ thì khá hiếm tuy nhiên vẫn có thể xảy ra bao gồm:

- Thiếu máu do mất máu mạn tính thông qua búi trĩ, lúc này cơ thể sẽ không có đủ số lượng hồng cầu cần thiết để thực hiện trao đổi Oxy cho tế bào. hiện tượng này hiếm xảy ra.
- Nghẹt búi trĩ nếu búi trĩ sa cũng như bị mắc kẹt làm cho mạch máu máu cung cấp cho búi trĩ bị tắc. lúc này dấu hiệu đau sẽ khá rõ ràng. khi ấn nhẹ vào sẽ cảm giác lợm cộm do có cục máu đông.
- Tắc mạch: Là tình hình hình thành cục máu đông bên trong mạch máu của búi trĩ. khi mạch máu bị giãn phồng cũng như ứ máu do rặn, bưng vác nặng, mang thai, chơi thể dục nặng làm tăng áp lực trong khoang bụng sẽ tạo điều kiện thuận lợi tạo ra cục máu đông dẫn đến tắc mạch. Tắc mạch trĩ ngoại thì tại vùng rìa ở vùng hậu môn sẽ thấy khối phồng nhỏ màu xanh, đi kèm cảm giác đau rất lúc sờ, căng. Tắc mạch trong trĩ nội thì có cảm giác đau cũng như cộm trong sâu và dấu hiệu không rầm rộ như trĩ ngoại.
- Viêm nhiễm da quanh hậu môn, viêm nhú và viêm nhiễm khe khi da giữa những búi trĩ bị loét gây biểu hiện ngứa ngáy, nóng rát.

# Trị liệu bệnh trĩ ở Cần Giờ

Chữa bệnh trĩ được chia làm 2 cách chính là nội khoa và ngoại khoa:

## Trị liệu nội khoa

Chữa trị bảo tồn và thói quen sinh hoạt

- Chế độ ăn nhiều chất xơ là cách thức trị liệu hữu hiệu cho trĩ ra máu, hạn chế các chất kích thích như rượu, ớt. Tránh hoạt động quá mạnh, tránh ngồi khá nhiều hay đứng quá lâu. Thay đổi thói quen đi cầu tránh táo bón.
- Ngồi ngâm ở hậu môn trong nước ấm giúp cải thiện biểu hiện.

Sử dụng thuốc: có thể sử dụng các thuốc bôi hay nhét ở chỗ, thuốc giúp đỡ tuần hoàn tĩnh mạch

## Chữa trị ngoại khoa

- Đối với những tình trạng trĩ có những biến chứng huyết khối: bệnh trĩ có huyết khối nên được can thiệp sớm bằng cách thực hiện kỹ thuật tiểu phẫu cắt bỏ theo những



phương thức kinh điển hoặc phối hợp lấy huyết khối kèm cắt trĩ bằng những kỹ thuật khác.

- Thủ thuật thắt búi trĩ bằng dây thun hay chích xơ mạch máu đến nuôi búi trĩ, thường được áp dụng cho những hiện tượng trĩ mức độ nhẹ
- Chích xơ kê toa trong trĩ độ 1 cũng như 2, không chỉ định cho trĩ ngoại, trĩ có huyết khối, trĩ nội bị viêm loét hoặc hoại tử. Đối với thủ thuật chữa chích xơ, 1-2 ml chất làm xơ (thường là natri tetradecyl sulfate hay phenol 5%, quinine, urea hydrochloride, polidocanol) được tiêm bằng kim 25-gauge vào lớp dưới niêm của búi trĩ.
- Thắt bằng dây thun-Vòng thắt cao su được đặt bao quanh búi trĩ, thắt dẫn tới sự thiếu máu cục bộ, búi trĩ bị xơ, teo lại và tự rụng đi. Ưu điểm là dễ thực hiện, đơn giản, rẻ tiền, có khả năng chữa trị ngoại trú cho các bệnh nhân trĩ độ 2 cũng như 3
- Phương thức Longo (stapled hemorrhoidectomy-PPH, 1998) được thừa nhận ở khá nhiều nước châu Âu, châu Á. phương thức này đã trở thành một lựa chọn được chấp nhận rộng rãi trong tiểu phẫu cắt bỏ trĩ để trị trĩ nội độ 3 cũng như độ 4. tại Trung Quốc trong thập kỷ gần đây, thậm chí nó có xu hướng thay thế cho tiểu phẫu cắt bỏ trĩ truyền thống. Đây là phương pháp không phẫu thuật cắt trĩ mà nguyên lý là làm gián đoạn các mạch máu trĩ trên

và giữa, sau đó khâu niêm mạc hậu môn-trực tràng bị sa lên trên, dẫn các búi trĩ về khu vực trong ống tại vùng hậu môn. Vì vậy làm teo mô trĩ. Ưu điểm ít gây không thoải mái hơn vì không cắt bỏ ở tại vùng da tại vùng hậu môn.

- Kỹ thuật khâu triệt mạch THD được thực hiện dưới chỉ dẫn siêu âm để làm tắc mạch cung cấp máu cho ở vùng hậu môn, Do đó làm giảm sự phình búi trĩ.
- Cắt trĩ bằng những phương pháp kinh điển: Miligan Morgan, Ferguson, White Head, những cách thức này can thiệp trực tiếp vào búi trĩ nên thường gây đau.

### Lưu ý khi chữa bệnh trĩ

- Không có chỉ định phẫu thuật ở những người bị bệnh suy giảm miễn dịch hay các người có viêm đại tràng thể hoạt động. Phẫu thuật trĩ cấp cứu đi kèm tỷ lệ hậu quả cao hơn.
- Tác hại cấp tính liên quan tới trị liệu bệnh trĩ bao gồm đau, nhiễm trùng, xuất huyết quay trở lại và bí tiểu. hậu quả muộn bao gồm không kiểm soát do thương tổn cho cơ thắt ở vùng hậu môn trong quá trình mổ xẻ.

## **23 Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Cần Giờ**

## an toàn, giá rẻ

1. Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Cần Giờ tốt nhất, chi phí thấp | Bệnh viện Quận 1
2. Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Cần Giờ an toàn, không đau | Bệnh viện Quận 2
3. Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Cần Giờ an toàn, giá rẻ | Bệnh viện Quận 3
4. Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Cần Giờ an toàn, không đau | Bệnh viện Quận 4
5. Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Cần Giờ chất lượng, chi phí thấp | Bệnh viện Quận 5
6. Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Cần Giờ tốt nhất, không đau | Bệnh viện Quận 6
7. Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Cần Giờ tốt nhất, không đau | Bệnh viện Quận 7
8. Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Cần Giờ an toàn, chi phí thấp | Bệnh viện Quận 8
9. Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Cần Giờ uy tín, chi phí thấp | Bệnh viện Quận 9

10. Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Cần Giờ an toàn, không đau | Bệnh viện Quận 10
11. Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Cần Giờ tốt nhất, giá rẻ | Bệnh viện Quận 11
12. Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Cần Giờ uy tín, chi phí thấp | Bệnh viện Quận 12
13. Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Cần Giờ uy tín, chi phí thấp | Bệnh viện Quận Gò Vấp
14. Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Cần Giờ uy tín, không đau | Phòng khám đa khoa Hồng Cường
15. Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Cần Giờ an toàn, giá rẻ | Bệnh viện Quận Tân Phú
16. Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Cần Giờ chất lượng, không đau | Bệnh viện Thống Nhất

Chi tiết từng địa điểm Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Cần Giờ uy tín, không đau các bạn có khả năng xem thông qua nội dung bài viết sau đây.

## **1. Bệnh viện Quận 1 | Bệnh viện cắt, chữa**

# bệnh trĩ Cần Giờ uy tín, không đau

Bệnh viện Quận 1 là địa chỉ Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Cần Giờ tốt nhất, không đau chất lượng hiệu quả nhất mà nhiều người tìm đến.



Hình ảnh của Bệnh Viện Quận 1 | Một trong những bệnh viện Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Cần Giờ an toàn, chi phí thấp uy tín tốt nhất và có nhiều bác sĩ giỏi nhất nhì ở Cần Giờ

- Số điện thoại: 028 3820 0880
- Địa chỉ: 338 Hai Bà Trưng, Phường Tân Định, Quận 1, Hồ Chí Minh

- Một số giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:00–11:30

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **2. Bệnh viện Lê Văn Thịnh | Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Cần Giờ chất lượng, không đau**

Bệnh viện Lê Văn Thịnh là nơi Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Cần Giờ chất lượng, chi phí thấp uy tín hiệu quả nhất mà rất

nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 130 con đường Lê Văn Thịnh, Phường Bình Trưng Tây, Thành phố Thủ Đức, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 5432 7888
- Một số giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày



### 3. Bệnh Viện Quận 3 | Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Cần Giờ uy tín, chi phí thấp

Bệnh viện Quận 3 là địa chỉ Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Cần Giờ uy tín, giá rẻ uy tín tốt nhất mà rất nhiều người tìm tới.



Hình ảnh của Bệnh Viện Quận 3 | Một trong những bệnh viện Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Cần Giờ chất lượng, chi phí thấp chất lượng hiệu quả nhất và có nhiều bác sĩ giỏi nhất nhì ở Cần Giờ



- Vị trí: 114 Trần Quốc Thảo, Phường 14, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3931 0400
- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:30–16:00

**4. Bệnh viện Quận 4 | Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Cần Giờ an toàn, không đau**

Bệnh viện Quận 4 là địa chỉ Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Cần Giờ tốt nhất, giá rẻ chất lượng hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 65 Đ. Bến Vân Đồn, Phường 12, Quận 4, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 0838 261 568
- Các giờ:

Thứ Năm 06:00–17:00

Thứ Sáu 06:00–17:00

Thứ Bảy 06:00–11:00

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 06:00–17:00

Thứ Ba 06:00–17:00

Thứ Tư 06:00–17:00

## 5. Bệnh Viện Quận 5 | Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Cần Giờ tốt nhất, chi phí thấp

Bệnh viện Quận 5 là nơi Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Cần Giờ chất lượng, không đau uy tín tốt nhất mà rất nhiều người tìm tới.



Hình ảnh của Bệnh Viện Quận 5 | Một trong một số bệnh viện Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Cần Giờ uy tín, chi phí thấp uy tín tốt nhất và có nhiều bác sĩ giỏi nhất nhì tại Cần Giờ

- Vị trí: 642 A Đ. Nguyễn Trãi, Phường 11, Quận 5, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3855 0235
- Các giờ:

Thứ Năm 07:30–16:30

Thứ Sáu 07:30–16:30

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:30–16:30

Thứ Ba 07:30–16:30

Thứ Tư 07:30–16:30

**6. Bệnh viện Quận 6 | Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Cần Giờ chất lượng, giá rẻ**

Bệnh viện Quận 6 là địa chỉ Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Cần Giờ uy tín, chi phí thấp uy tín hàng đầu mà nhiều người tìm đến.



Hình ảnh của Bệnh Viện Quận 6 | Một trong một số bệnh viện Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Cần Giờ an toàn, không đau uy tín hiệu quả nhất và có nhiều bác sĩ giỏi nhất nhì tại Cần Giờ

- Địa chỉ: 2D Đ. Chợ Lớn, Phường 11, Quận 6, Hồ Chí Minh



- Điện thoại: 028 3875 0990
- Một số giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **7. Bệnh viện Quận 7 | Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Cần Giờ an toàn, không đau**

Bệnh viện Quận 7 là nơi Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Cần Giờ

an toàn, chi phí thấp chất lượng hàng đầu mà nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 101 Đ. Nguyễn Thị Thập, Tân Phú, Quận 7, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3873 3420
- Một số giờ:

Thứ Năm 06:30–16:30

Thứ Sáu 06:30–16:30

Thứ Bảy 06:30–11:00

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–16:30

Thứ Ba 07:00–16:30

Thứ Tư 06:30–16:30

## 8. Bệnh viện Quận 8 | Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Cần Giờ tốt nhất, giá rẻ

Bệnh viện Quận 8 là địa chỉ Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Cần Giờ an toàn, chi phí thấp uy tín hàng đầu mà nhiều người tìm tới.



Hình ảnh của Bệnh Viện Quận 8 | Một trong một số bệnh viện Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Cần Giờ tốt nhất, giá rẻ chất lượng tốt nhất và có nhiều bác sĩ giỏi nhất nhì ở Cần Giờ



- Vị trí: 82 Đ. Cao Lỗ, Phường 4, Quận 8, Hồ Chí Minh
- Một số giờ:

Thứ Năm 07:00–17:00

Thứ Sáu 07:00–17:00

Thứ Bảy Đóng cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–17:00

Thứ Ba 07:00–17:00

Thứ Tư 07:00–17:00

## **9. Bệnh viện Quận 9 | Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Cần Giờ chất lượng, chi phí thấp**

Bệnh viện Quận 9 cũng là nơi Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Cần

Giờ chất lượng, giá rẻ chất lượng tốt nhất mà khá nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 387 Lê Văn Việt, Tầng Nhỡn Phú A, Thành Phố Thủ Đức, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3897 3628
- Những giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

## 10. Bệnh viện đa khoa Quận 10 | Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Cần Giờ tốt nhất, giá rẻ

Bệnh viện đa khoa Quận 10 là địa chỉ Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Cần Giờ an toàn, chi phí thấp chất lượng hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 571 Đ. Sư Vạn Hạnh, Phường 12, Quận 10, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 6299 5020
- Một số giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

## **11. Bệnh Viện Quận 11 | Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Cần Giờ chất lượng, không đau**

Bệnh viện Quận 11 là địa chỉ Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Cần Giờ an toàn, chi phí thấp uy tín hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 72 con đường Số 5 | Cư xá Bình Thới, Phường 8, Quận 11, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 0932 711 722
- Một số giờ:  
Đang mở cửa

## **12. Bệnh Viện Quận 12 | Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Cần Giờ an toàn, chi phí thấp**

Bệnh viện Quận 12 là địa chỉ Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Cần

Giờ uy tín, giá rẻ uy tín hàng đầu mà rất nhiều người tìm đến.

- Vị trí: Tân Chánh Hiệp, Quận 12, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 6250 7955
- Các giờ:

Thứ Năm 07:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–16:30

Thứ Bảy Đóng cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–16:30

Thứ Ba 07:00–16:30

Thứ Tư 07:00–16:30

**13. Bệnh viện Quận Gò Vấp | Bệnh viện cắt,**

# chữa bệnh trĩ Cần Giờ an toàn, giá rẻ

Bệnh viện Quận Gò Vấp là nơi Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Cần Giờ an toàn, chi phí thấp uy tín hàng đầu mà nhiều người tìm tới.



Hình ảnh của Bệnh Viện Quận Gò Vấp | Một trong một số bệnh viện Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Cần Giờ an toàn, giá rẻ chất lượng hiệu quả nhất và có nhiều bác sĩ giỏi nhất nhì ở Cần Giờ

- Địa chỉ: 641 Đ. Quang Trung, Phường 11, Gò Vấp, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3589 1799
- Các giờ:

Thứ Năm 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Sáu 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Bảy Đóng cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Ba 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Tư 07:00–11:00, 13:30–16:00

**14. Bệnh viện Chợ Rẫy | Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Cần Giờ uy tín, không đau**

Bệnh viện Chợ Rẫy là địa chỉ Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Cần Giờ tốt nhất, không đau chất lượng hàng đầu mà nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 201B Đ. Nguyễn Chí Thanh, Phường 12, Quận 5, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3855 4138
- Các giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày



## 15. Phòng khám đa khoa Hồng Cường | Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Cần Giờ chất lượng, không đau

Phòng khám đa khoa Hồng Cường 1 là nơi Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Cần Giờ an toàn, giá rẻ chất lượng hàng đầu mà khá nhiều người tìm đến.



Hình ảnh của Phòng khám đa khoa Hồng Cường | Một trong các bệnh viện, phòng khám Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Cần Giờ chất lượng, chi phí thấp uy tín hàng đầu và có nhiều bác sĩ giỏi nhất nhì ở Cần Giờ

- Vị trí: 87/89 Đ. Thành Thái, Phường 14, Quận 10, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 7307 0666
- Giờ làm việc: Mở cửa cả ngày

## **16. Bệnh Viện Quận Tân Phú | Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Cần Giờ chất lượng, không đau**

Bệnh viện Quận Tân Phú là nơi Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Cần Giờ uy tín, giá rẻ chất lượng tốt nhất mà khá nhiều người tìm đến.





Hình ảnh của Bệnh Viện Quận Tân Phú | Một trong một số bệnh viện Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Cần Giờ tốt nhất, chi phí thấp uy tín hiệu quả nhất và có nhiều bác sĩ giỏi nhất nhì tại Cần Giờ

- Vị trí: 611 Đ. Âu Cơ, Phú Trung, Tân Phú, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 5408 8924
- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:30–11:00

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **17. Bệnh Viện Quận Tân Bình | Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Cần Giờ tốt nhất, giá rẻ**

Bệnh viện Quận Tân Bình là nơi Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Cần Giờ chất lượng, không đau uy tín hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 605 Đ. Hoàng Văn Thụ, Phường 4, Tân Bình, Hồ Chí Minh

- Số điện thoại: 0966381010
- Những giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

## **18. Bệnh viện Quận Bình Thạnh | Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Cần Giờ an toàn, giá rẻ**

Bệnh viện Quận Bình Thạnh là nơi Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ

Cần Giờ an toàn, không đau uy tín hiệu quả nhất mà nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 132 Đ. Lê Văn Duyệt, Phường 1, Bình Thạnh, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3510 8966
- Một số giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30



## 19. Bệnh viện Bình Dân | Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Cần Giờ uy tín, không đau

Bệnh viện Bình Dân là địa chỉ Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Cần Giờ tốt nhất, giá rẻ chất lượng tốt nhất mà rất nhiều người tìm tới.



Hình ảnh của Bệnh Viện Bình Dân | Một trong những bệnh viện Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Cần Giờ chất lượng, không đau chất lượng hiệu quả nhất và có nhiều bác sĩ giỏi nhất nhì tại

## Cần Giờ

- Địa chỉ: 371 Đ. Điện Biên Phủ, Phường 4, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3839 4747
- Những giờ:

Thứ Năm 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Sáu 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Bảy 06:30–11:30

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Ba 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Tư 06:30–11:30, 13:00–16:00



## 20. Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Cần Giờ an toàn, giá rẻ | Bệnh viện Quận Phú Nhuận

Bệnh viện Quận Phú Nhuận là địa chỉ Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Cần Giờ uy tín, không đau uy tín hiệu quả nhất mà nhiều người tìm đến.

Bệnh viện Phú Nhuận luôn chú trọng đầu tư cơ sở vật chất máy móc hiện đại, tiên tiến cũng như là Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Cần Giờ an toàn, không đau tuân thủ đầy đủ những tiêu chuẩn mà Bộ Y tế dẫn. Không gian của bệnh viện vô cùng rộng rãi, sạch sẽ, nhân viên vô cùng hòa nhã thân thiện, giải đáp tận tình mọi câu hỏi của người bệnh. Người bị bệnh tới đây ngoài đi khám sức khỏe còn có thể chữa trị đa dạng những bệnh xã hội, bệnh nghề nghiệp, nam khoa, phụ khoa, bệnh da liễu, bệnh người già, bệnh trẻ nhỏ.

- Vị trí: 274 Nguyễn Trọng Tuyển, Phường 8, Phú Nhuận, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3844 3910
- Một số giờ:

Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **21. Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Cần Giờ tốt nhất, không đau | Bệnh viện An Sinh**

Bệnh viện An Sinh là địa chỉ Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Cần Giờ an toàn, không đau uy tín tốt nhất mà nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 10 Trần Huy Liệu, Phường 11, Phú Nhuận, Hồ Chí Minh

- Điện thoại: 028 3845 7777
- Các giờ:

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Bệnh viện An Sinh là bệnh viện quy mô lớn với cơ sở vật chất hiện đại. Bên cạnh đó, bệnh viện còn sở hữu đội ngũ y dược sĩ lành nghề, có chuyên môn cao cũng như giàu kinh nghiệm trong lĩnh vực kiểm tra điều trị bệnh.

Song song đó, bệnh viện còn đầu tư vào những trang thiết bị hiện đại, được nhập khẩu từ Châu Âu. Cùng với một số trang thiết bị hiện đại, bệnh viện còn có không gian thoáng mát, sạch sẽ giúp người bị mắc bệnh yên tâm hơn trong việc đi khám cũng như trị liệu.

## **22. Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Cần Giờ uy tín, giá rẻ | Bệnh viện Thống Nhất**

Bệnh viện Thống Nhất là địa chỉ Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Cần Giờ uy tín, chi phí thấp uy tín tốt nhất mà rất nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 1 Lý Thường Kiệt, Phường 7, Tân Bình, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3869 0277
- Những giờ:

Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Năm 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 06:00–11:30, 13:00–16:30

Bệnh viện Thống Nhất là một bệnh viện đa khoa hạng I trực thuộc Bộ Y Tế nằm tại số 1 con đường Lý Thường Kiệt, phường 7, quận Tân Bình, TP.HCM, với tên gọi ban đầu là Bệnh viện Vì Dân.

Bệnh viện Thống Nhất là bệnh viện chuyên khoa hạng nhất, trực thuộc cơ quan y tế Thành phố Hồ Chí Minh. Đây là tuyến nhiều nhất của thành phố cũng như những tỉnh phía Nam về một số bệnh liên quan đến da, bệnh phong và nhiễm trùng lây

qua dục tình.

Bệnh viện Thống Nhất không ngừng ứng dụng áp dụng y học tiên tiến vào thăm khám, điều trị bệnh. song song đó, với sự giúp đỡ của những trang thiết bị y tế hiện đại giúp cho quá trình chẩn đoán cũng như chữa trị hiệu quả hơn.

## Ngăn ngừa bệnh trĩ

Cách tốt nhất để phòng ngừa bệnh trĩ là giữ cho phân mềm, để chúng dễ dàng đi thông qua lỗ hậu môn. Để phòng ngừa trĩ và giảm dấu hiệu trĩ, hãy làm theo những phương thức sau:

- Ăn thực phẩm rất nhiều chất xơ. Ăn rất nhiều trái cây, rau củ cũng như ngũ cốc nguyên cám ví dụ lúa mì, yến mạch, lúa mạch, ngô, gạo lứt, lúa mạch đen, kê,... giúp làm mềm phân và tăng khối lượng phân. Thêm chất xơ vào chế độ ăn uống từ từ để tránh xì hơi quá mức.
- Uống 2l nước mỗi ngày. Uống từ sáu đến tám ly nước cũng như những chất lỏng khác (không phải rượu) mỗi ngày để giúp làm mềm phân.

- Xem xét chất bổ sung chất xơ. tất cả mọi người không nhận đủ lượng chất xơ được khuyên rằng 25 gram mỗi ngày đối với phái đẹp cũng như 38 gram mỗi ngày đối với nam giới trong chế độ ăn uống. các nghiên cứu đã chỉ ra rằng bổ sung chất xơ không kê đơn, chẳng hạn như Metamucil và Citrucel, giúp cải thiện một số biểu hiện và giảm xuất huyết từ búi trĩ. một số sản phẩm này giúp giữ phân mềm và đi cầu đều đặn mỗi ngày. Cần lưu ý lúc sử dụng chất chất xơ bổ sung, hãy chắc chắn uống tối thiểu tám ly nước hoặc các chất lỏng khác mỗi ngày. nếu như không, những chất bổ sung có khả năng dẫn tới táo bón hoặc làm táo bón chuyển biến phức tạp.
- Không rặn mạnh khi đi cầu vì khi cố gắng rặn sẽ tạo ra sức ép lớn hơn lên những tĩnh mạch ở trực tràng dưới làm búi trĩ phình to cũng như dễ ra máu.
- Đi cầu ngay khi có cảm giác mắc cầu. nếu như bỏ lỡ cảm giác mắc đi cầu, niêm mạc trực tràng dần hấp thu nước trong phân bị ứ đọng, phân sẽ trở nên khô, cứng cũng như khó hơn đi cầu hơn.
- Tập thể thao. Duy trì vận động mỗi ngày để giúp ngăn ngừa táo bón cũng như giảm sức ép lên tĩnh mạch, có thể xảy ra khi đứng lâu hay ngồi lâu. Tập thể thao cũng có khả năng giúp giảm cân.
- Tránh ngồi lâu. Ngồi quá lâu, đặc biệt là trên bồn cầu, có

thể làm tăng áp lực lên tĩnh mạch vùng hậu môn.

Cách hiệu quả nhất để ngăn ngừa bệnh trĩ là giữ cho phân mềm, bạn hãy ăn khá nhiều trái cây, rau củ, ngũ cốc và uống đủ nước

Như vậy, đa số người mắc bệnh nghĩ rằng có khả năng tự trị mà không cần đến kê toa của bác sĩ. song vậy, đừng quá tự tin vào khả năng tự chẩn đoán của chính bản thân đặc biệt đối với một số người trên 40 tuổi. chảy máu từ tại vùng hậu môn trực tràng ngoài trĩ còn khá nhiều căn bệnh khác từ không nguy hiểm tới ác tính như ung thư đại trực tràng, ung thư ống tại vùng hậu môn, polyp đại trực tràng, thêm nữa trĩ còn có khả năng là biểu hiện của một số bệnh lý khác dẫn tới . nếu thay đổi thói quen đi tiêu, thay đổi màu sắc phân hãy nhờ đến sự tư vấn từ b.sĩ.

Cũng có thể nhờ đến sự trợ giúp của dược sĩ nếu như ra máu đi kèm đau, ra máu thường xuyên hay ra máu rất nhiều, hay không cải thiện dấu hiệu lúc đã được kê toa sử dụng thuốc tại nhà.

Cần tới bệnh viện ngay lúc xuất huyết khá nhiều từ vùng hậu môn, chóng mặt, choáng váng hay ngất.