

# Review 17 Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 11 chất lượng, chi phí thấp

Ngày đăng: 15/09/2024

## Bệnh trĩ là gì?

Trĩ (benh-tri hay chữa bệnh trĩ tại Quận 11) không chỉ đơn thuần là bệnh của tĩnh mạch. Đây là các bệnh của 1 hệ thống mạch máu từ tiểu động mạch, tĩnh mạch, thông nối động tĩnh mạch tới cơ trơn cũng như mô liên kết được lót bởi lớp biểu mô bình thường của ống ở vùng hậu môn. Đám rối tĩnh mạch nằm ở lớp dưới niêm được nâng đỡ bởi cấu trúc mô sợi đàn hồi. hiện trạng gia tăng sức ép thường xuyên như rặn đi cầu, kèm ứ máu liên tục sẽ gây căng dẫn cũng như tạo những búi trĩ vào trong lòng ống ở vùng hậu môn. đồng thời càng độ tuổi cao, những cấu trúc mô liên kết nâng đỡ càng ngày càng bị suy yếu, những búi trĩ tụt dần ra khỏi lỗ ở hậu môn gây trĩ nội sa.

# Phân loại trĩ

Bệnh trĩ (benh-tri hay chữa bệnh trĩ ở Quận 11) chủ yếu có 2 loại, bao gồm trĩ nội (internal hemorrhoids) cũng như trĩ ngoại (external hemorrhoids) .

- Trĩ ngoại: khi búi trĩ xuất phát phía dưới đường lược (hay còn gọi là con đường hậu môn-trực tràng), được gọi là trĩ ngoại. khi này búi trĩ được phủ bởi lớp biểu mô vảy (squamous epithelium) cũng như nằm Bên dưới lớp da bao quanh tại vùng hậu môn.
- Trĩ nội: nếu búi trĩ xuất phát phía trên con đường lược thì được gọi là trĩ nội, và búi trĩ được bao phủ bởi niêm mạc và lớp biểu mô chuyển tiếp (transitional epithelium).

Phân độ bệnh trĩ: tùy vào sự phát triển của búi trĩ còn nằm bên trong hay đã sa ra khỏi ở vùng hậu môn.

- Trĩ độ 1: búi trĩ nằm hoàn toàn trong ống ở hậu môn.
- Trĩ độ 2: khi bình thường trĩ nằm gọn trong ống ở vùng hậu môn, khi rặn đi cầu búi trĩ thập thò hoặc lòi ít ra ngoài. khi đi cầu xong đứng dậy búi trĩ tự thụt vào trong.
- Trĩ độ 3: mỗi lần đi cầu hoặc di chuyển nhiều, ngồi xổm,

làm việc nặng thì búi trĩ lại sa ra ngoài. khi này phải nằm nghỉ một khi búi trĩ mới tụt vào hoặc sử dụng tay đẩy nhẹ vào.

- Trĩ độ 4: búi trĩ gần như thường xuyên nằm ngoài ống ở hậu môn.

## **Yếu tố nguy cơ gây bệnh trĩ ở Quận 11**

- Táo bón, hay tiêu chảy làm tăng tần suất bệnh trĩ, rặn làm tăng áp lực lên một số tĩnh mạch dẫn đến căng giãn cũng như ứ máu.
- Chế độ ăn ít chất xơ, làm tăng tần suất bệnh trĩ
- Thừa cân cũng như béo phì, làm gia tăng tần suất bệnh
- Gia tăng áp lực ổ bụng gặp trong những người thường xuyên lao động nặng như khuân vác, đi lại viên cử tạ, quần vợt,..., đứng lâu, ngồi khá nhiều như thư ký, thợ may, nhân viên bán hàng làm gia tăng sức ép ổ bụng cản trở sự hồi lưu máu về tim đưa tới giãn tĩnh mạch ở hậu môn.
- U ở tại vùng tiểu khung bao gồm u đại trực tràng, u ở tử cung và thai khá nhiều tháng làm cản trở hồi lưu máu trở về tim dẫn đến giãn tĩnh mạch.

# Nguyên do gây nên bệnh trĩ ở Quận 11

Những tĩnh mạch xung quanh tại vùng hậu môn có xu hướng căng dưới sức ép và có thể phồng lên hoặc sung huyết. Búi trĩ có thể phát triển do áp lực gia tăng ở phần dưới trực tràng do:

- Rặn khi đi cầu
- Ngồi lâu trên bồn cầu
- Tiêu chảy hay táo bón mạn tính
- Béo phì
- Có thai
- quan hệ thông qua con đường vùng hậu môn
- Chế độ ăn ít chất xơ
- Bệnh trĩ gia tăng theo tuổi vì cấu trúc mô nâng đỡ những tĩnh mạch ở trực tràng và ở hậu môn bị trở nên lỏng lẻo cũng như nhão dần.

## Triệu chứng của bệnh trĩ

Những triệu chứng cũng như triệu chứng của trĩ có thể bao gồm:

- Chảy máu không kèm đau trong quá trình đi tiêu. ban đầu có khả năng thấy một lượng kín đáo máu đỏ tươi trên giấy vệ sinh hay trong bồn cầu. ra máu là triệu chứng sớm nhất và hay gặp nhất. Về sau lúc rặn nhiều thì máu chảy thành giọt hay thành tia. nặng thêm là khi ngồi xổm cũng xuất huyết.
- Ngứa hoặc kích thích vùng hậu môn do dịch nhầy từ sự bài tiết của niêm mạc ống ở vùng hậu môn.
- Đau hay không thoải mái, dao động từ không đau, đau ít tới khá đau do nứt ở hậu môn, tắc hay nghẹt.
- Sưng vùng quanh ở vùng hậu môn
- Một khối nhô lên gần hậu môn, rát hoặc đau (có thể là huyết khối ở búi trĩ)

Biểu hiện trĩ thường dựa vào vị trí:

- Trĩ ngoại dẫn tới khó chịu nhất, bởi vì ở vùng da trên búi trĩ bị kích thích và bị loét. nếu như cục máu đông tạo thành bên trong búi trĩ ngoại, cơn đau có khả năng xuất

hiện đột ngột và nguy hiểm. người bệnh có thể cho rằng hay nhìn thấy một khối nhô lên quanh ở hậu môn. Cục máu đông có khả năng bị hấp thu để lại vùng da nhăn nheo gây ngứa cũng như rát.

- Bệnh Trĩ nội thường không dẫn đến đau, ngay cả khi chúng chảy máu (chảy máu). người mắc bệnh có khả năng, ví dụ, nhìn thấy máu đỏ tươi trên giấy vệ sinh hay nhỏ giọt vào bồn cầu nhà vệ sinh. Búi trĩ thường không thể nhìn thấy hay cảm nhận được, và chúng hiếm khi gây không thoải mái. Trong khi rặn đi cầu, phân khi đi ngang tại vùng hậu môn có thể làm trầy xước bề mặt búi trĩ và làm xuất huyết. Trĩ nội cũng có khả năng bị sa ra ngoài ở hậu môn tạo trĩ nội sa. khi trĩ bị sa, nó có khả năng hấp thu một lượng nhỏ chất nhầy và phân có khả năng dẫn tới kích thích gây ngứa, đau cũng như rát. Lau liên tục để cố gắng giảm ngứa có thể làm trầm trọng thêm vấn đề.

Khi bị trĩ, bạn sẽ cảm thấy ngứa hay kích thích hậu môn do dịch nhầy từ sự bài tiết của niêm mạc ống ở hậu môn

## **Biến chứng của bệnh trĩ**

Tác hại của bệnh trĩ thì rất hiếm tuy nhiên vẫn có khả năng xảy ra bao gồm:

- Thiếu máu do mất máu mạn tính thông qua búi trĩ, khi này cơ thể sẽ không có đủ số lượng hồng cầu cần thiết để thực hiện trao đổi Oxy cho tế bào. hiện tượng này hiếm xảy ra.
- Nghẹt búi trĩ nếu như búi trĩ sa và bị mắc kẹt làm cho mạch máu máu cung cấp cho búi trĩ bị tắc. lúc này triệu chứng đau sẽ khá rõ ràng. khi ấn nhẹ vào sẽ cảm giác lợm cộm do có cục máu đông.
- Tắc mạch: Là tình trạng tạo ra cục máu đông bên trong mạch máu của búi trĩ. khi mạch máu bị giãn phồng cũng như ứ máu do rặn, bưng vác nặng, có thai, chơi thể thao nặng làm tăng áp lực trong khoang bụng sẽ tạo điều kiện thuận lợi hình thành cục máu đông gây tắc mạch. Tắc mạch trĩ ngoại thì ở vùng rìa tại vùng hậu môn sẽ thấy khối phồng nhỏ màu xanh, đi kèm cảm giác đau rất lúc sờ, căng. Tắc mạch trong trĩ nội thì có cảm giác đau và cộm trong sâu cũng như triệu chứng không rầm rộ như trĩ ngoại.
- Viêm da quanh vùng hậu môn, nhiễm trùng nhú và viêm khe khi da giữa những búi trĩ bị loét gây nên dấu hiệu ngứa ngáy, nóng rát.

## **Trị bệnh trĩ tại Quận 11**

Chữa bệnh trĩ được chia làm 2 cách chính là nội khoa và ngoại khoa:

## Triệu chứng nội khoa

Chữa bảo tồn và lối sinh hoạt

- Chế độ ăn rất nhiều chất xơ là phương pháp trị hữu hiệu cho trĩ chảy máu, giảm thiểu các chất kích thích như rượu, ớt. Tránh hoạt động quá mạnh, tránh ngồi nhiều hoặc đứng quá lâu. Thay đổi lối sống đi cầu tránh táo bón.
- Ngồi ngâm vùng hậu môn trong nước ấm giúp cải thiện biểu hiện.

Dùng thuốc: có thể dùng những thuốc bôi hay nhét tại chỗ, thuốc hỗ trợ tuần hoàn tĩnh mạch

## Chữa trị ngoại khoa

- Đối với những hiện tượng trĩ có những biến chứng huyết khối: bệnh trĩ có huyết khối nên được can thiệp sớm bằng cách thực hiện phương pháp cắt bỏ theo một số kỹ thuật kinh điển hay phối hợp lấy huyết khối kèm phẫu thuật cắt



trĩ bằng những phương thức khác.

- Thủ thuật thắt búi trĩ bằng dây thun hay chích xơ mạch máu tới nuôi búi trĩ, thường được áp dụng cho một số trường hợp trĩ mức độ nhẹ
- Chích xơ kê toa trong trĩ độ 1 và 2, không kê toa cho trĩ ngoại, trĩ có huyết khối, trĩ nội bị viêm loét hay hoại tử. Đối với thủ thuật chữa trĩ chích xơ, 1-2 ml chất làm xơ (thường là natri tetradecyl sulfate hoặc phenol 5%, quinine, urea hydrochloride, polidocanol) được tiêm bằng kim 25-gauge vào lớp dưới niêm của búi trĩ.
- Thắt bằng dây thun-Vòng thắt cao su được đặt bao quanh búi trĩ, thắt gây nên sự thiếu máu cục bộ, búi trĩ bị xơ, teo lại và tự rụng đi. Ưu điểm là dễ thực hiện, đơn giản, rẻ tiền, có khả năng chữa trĩ ngoại trú cho một số người bị mắc bệnh trĩ độ 2 và 3
- Phương thức Longo (stapled hemorrhoidectomy-PPH, 1998) được thừa nhận ở khá nhiều nước châu Âu, châu Á. phương thức này đã trở thành một lựa chọn được chấp nhận rộng rãi trong cắt bỏ trĩ để trị liệu trĩ nội độ 3 cũng như độ 4. ở Trung Quốc trong thập kỷ gần đây, thậm chí nó có xu hướng thay thế cho cắt bỏ trĩ truyền thống. Đây là phương thức không cắt trĩ mà nguyên lý là làm gián đoạn các mạch máu trĩ trên cũng như giữa, sau đó khâu niêm mạc hậu môn-trực tràng bị sa lên trên, đưa một số

búi trĩ về khu vực trong ống hậu môn Chính vì vậy làm teo mô trĩ. Ưu điểm ít gây khó chịu hơn vì không cắt bỏ tại vùng da tại vùng hậu môn.

- Phương thức khâu triệt mạch THD được thực hiện dưới hướng dẫn siêu âm để làm tắc mạch cung cấp máu cho ở vùng hậu môn, Chính vì thế làm giảm sự phình búi trĩ.
- Tiều phẫu cắt trĩ bằng các cách thức kinh điển: Miligan Morgan, Ferguson, White Head, những cách thức này can thiệp trực tiếp vào búi trĩ nên thường gây ra đau.

### Lưu ý khi trị bệnh trĩ

- Không có chỉ định phẫu thuật ở các người bị mắc bệnh suy giảm miễn dịch hoặc những người có viêm đại tràng thể hoạt động. Phẫu thuật trĩ cấp cứu đi kèm tỷ lệ tác hại cao hơn.
- Biến chứng cấp tính liên quan đến điều trị bệnh trĩ bao gồm đau, viêm, chảy máu tái phát cũng như bí tiểu. tác hại muộn bao gồm không làm chủ do thương tổn cho cơ thắt vùng hậu môn trong quá trình mổ xẻ.

## **21 Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 11**

## uy tín, không đau

1. Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 11 tốt nhất, giá rẻ | Bệnh viện Quận 1
2. Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 11 chất lượng, không đau | Bệnh viện Quận 2
3. Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 11 chất lượng, không đau | Bệnh viện Quận 3
4. Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 11 an toàn, chi phí thấp | Bệnh viện Quận 4
5. Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 11 tốt nhất, không đau | Bệnh viện Quận 5
6. Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 11 an toàn, giá rẻ | Bệnh viện Quận 6
7. Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 11 chất lượng, không đau | Bệnh viện Quận 7
8. Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 11 tốt nhất, không đau | Bệnh viện Quận 8
9. Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 11 uy tín, không đau | Bệnh viện Quận 9

10. Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 11 uy tín, chi phí thấp  
| Bệnh viện Quận 10
11. Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 11 an toàn, không đau  
| Bệnh viện Quận 11
12. Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 11 tốt nhất, không đau  
| Bệnh viện Quận 12
13. Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 11 uy tín, chi phí thấp  
| Bệnh viện Quận Gò Vấp
14. Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 11 an toàn, giá rẻ |  
Phòng khám đa khoa Hồng Cường
15. Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 11 tốt nhất, không đau  
| Bệnh viện Quận Tân Phú
16. Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 11 uy tín, chi phí thấp  
| Bệnh viện Thống Nhất

Rõ ràng từng địa điểm Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 11 an toàn, không đau các bạn có thể xem qua bài viết sau đây.

## **1. Bệnh viện Quận 1 | Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 11 tốt nhất, không đau**

Bệnh viện Quận 1 là nơi Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 11 tốt nhất, không đau uy tín tốt nhất mà nhiều người tìm tới.



Hình ảnh của Bệnh Viện Quận 1 | Một trong những bệnh viện Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 11 chất lượng, không đau chất lượng tốt nhất và có nhiều bác sĩ giỏi nhất nhì ở Quận 11

- Số điện thoại: 028 3820 0880
- Địa chỉ: 338 Hai Bà Trưng, Phường Tân Định, Quận 1, Hồ Chí Minh
- Các giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:00–11:30

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **2. Bệnh viện Lê Văn Thịnh | Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 11 an toàn, chi phí thấp**

Bệnh viện Lê Văn Thịnh là địa chỉ Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 11 chất lượng, giá rẻ chất lượng tốt nhất mà khá nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 130 đường Lê Văn Thịnh, Phường Bình Trưng Tây, Thành phố Thủ Đức, Hồ Chí Minh

- Số điện thoại: 028 5432 7888
- Những giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

### **3. Bệnh Viện Quận 3 | Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 11 an toàn, chi phí thấp**

Bệnh viện Quận 3 là nơi Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 11



chất lượng, chi phí thấp chất lượng hiệu quả nhất mà khá nhiều người tìm đến.



Hình ảnh của Bệnh Viện Quận 3 | Một trong một số bệnh viện Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 11 an toàn, chi phí thấp chất lượng tốt nhất và có nhiều bác sĩ giỏi nhất nhì ở Quận 11

- Vị trí: 114 Trần Quốc Thảo, Phường 14, Quận 3, Hồ Chí Minh



- Điện thoại: 028 3931 0400

- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:30–16:00

## **4. Bệnh viện Quận 4 | Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 11 uy tín, không đau**

Bệnh viện Quận 4 là nơi Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 11

chất lượng, giá rẻ uy tín tốt nhất mà rất nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 65 Đ. Bến Vân Đồn, Phường 12, Quận 4, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 0838 261 568
- Những giờ:

Thứ Năm 06:00–17:00

Thứ Sáu 06:00–17:00

Thứ Bảy 06:00–11:00

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 06:00–17:00

Thứ Ba 06:00–17:00

Thứ Tư 06:00–17:00

## 5. Bệnh Viện Quận 5 | Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 11 chất lượng, chi phí thấp

Bệnh viện Quận 5 là nơi Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 11 uy tín, chi phí thấp uy tín tốt nhất mà rất nhiều người tìm đến.



Hình ảnh của Bệnh Viện Quận 5 | Một trong một số bệnh viện Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 11 uy tín, không đau chất lượng hàng đầu và có nhiều bác sĩ giỏi nhất nhì ở Quận 11

- Vị trí: 642 A Đ. Nguyễn Trãi, Phường 11, Quận 5, Hồ Chí Minh

- Số điện thoại: 028 3855 0235
- Những giờ:

Thứ Năm 07:30–16:30

Thứ Sáu 07:30–16:30

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:30–16:30

Thứ Ba 07:30–16:30

Thứ Tư 07:30–16:30

## **6. Bệnh viện Quận 6 | Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 11 tốt nhất, không đau**

Bệnh viện Quận 6 là nơi Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 11

tốt nhất, chi phí thấp uy tín tốt nhất mà nhiều người tìm tới.



Hình ảnh của Bệnh Viện Quận 6 | Một trong một số bệnh viện Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 11 uy tín, không đau uy tín hàng đầu và có nhiều bác sĩ giỏi nhất nhì ở Quận 11

- Vị trí: 2D Đ. Chợ Lớn, Phường 11, Quận 6, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3875 0990
- Một số giờ:



Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **7. Bệnh viện Quận 7 | Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 11 chất lượng, giá rẻ**

Bệnh viện Quận 7 là nơi Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 11 uy tín, chi phí thấp chất lượng tốt nhất mà khá nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 101 Đ. Nguyễn Thị Thập, Tân Phú, Quận 7, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3873 3420
- Các giờ:

Thứ Năm 06:30–16:30

Thứ Sáu 06:30–16:30

Thứ Bảy 06:30–11:00

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–16:30

Thứ Ba 07:00–16:30

Thứ Tư 06:30–16:30

**8. Bệnh viện Quận 8 | Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 11 uy tín, chi phí thấp**

Bệnh viện Quận 8 là nơi Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 11 tốt nhất, không đau uy tín hiệu quả nhất mà khá nhiều người tìm đến.



Hình ảnh của Bệnh Viện Quận 8 | Một trong những bệnh viện Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 11 uy tín, chi phí thấp uy tín hiệu quả nhất và có nhiều bác sĩ giỏi nhất nhì ở Quận 11

- Vị trí: 82 Đ. Cao Lỗ, Phường 4, Quận 8, Hồ Chí Minh



- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–17:00

Thứ Sáu 07:00–17:00

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–17:00

Thứ Ba 07:00–17:00

Thứ Tư 07:00–17:00

## **9. Bệnh viện Quận 9 | Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 11 tốt nhất, không đau**

Bệnh viện Quận 9 cũng là nơi Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 11 tốt nhất, không đau chất lượng hàng đầu mà rất nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 387 Lê Văn Việt, Tăng Nhơn Phú A, Thành Phố Thủ Đức, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3897 3628
- Một số giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

**10. Bệnh viện đa khoa Quận 10 | Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 11 uy tín, không**

# đau

Bệnh viện đa khoa Quận 10 là địa chỉ Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 11 uy tín, giá rẻ chất lượng tốt nhất mà nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 571 Đ. Sư Vạn Hạnh, Phường 12, Quận 10, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 6299 5020
- Một số giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

## **11. Bệnh Viện Quận 11 | Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 11 tốt nhất, giá rẻ**

Bệnh viện Quận 11 là địa chỉ Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 11 an toàn, chi phí thấp uy tín hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 72 con đường Số 5 | Cư xá Bình Thới, Phường 8, Quận 11, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 0932 711 722
- Một số giờ:  
Đang mở cửa

## **12. Bệnh Viện Quận 12 | Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 11 an toàn, giá rẻ**

Bệnh viện Quận 12 là địa chỉ Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 11 uy tín, chi phí thấp chất lượng hàng đầu mà khá nhiều người

tìm tới.

- Địa chỉ: Tân Chánh Hiệp, Quận 12, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 6250 7955
- Các giờ:

Thứ Năm 07:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–16:30

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–16:30

Thứ Ba 07:00–16:30

Thứ Tư 07:00–16:30

**13. Bệnh viện Quận Gò Vấp | Bệnh viện cắt,**

# chữa bệnh trĩ Quận 11 uy tín, không đau

Bệnh viện Quận Gò Vấp là nơi Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 11 chất lượng, không đau uy tín hiệu quả nhất mà khá nhiều người tìm đến.



Hình ảnh của Bệnh Viện Quận Gò Vấp | Một trong những bệnh viện Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 11 tốt nhất, không đau uy tín tốt nhất và có nhiều bác sĩ giỏi nhất nhì ở Quận 11

- Địa chỉ: 641 Đ. Quang Trung, Phường 11, Gò Vấp, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3589 1799
- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Sáu 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Bảy Đóng cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Ba 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Tư 07:00–11:00, 13:30–16:00

**14. Bệnh viện Chợ Rẫy | Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 11 chất lượng, không đau**

Bệnh viện Chợ Rẫy là địa chỉ Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 11 chất lượng, chi phí thấp uy tín tốt nhất mà khá nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 201B Đ. Nguyễn Chí Thanh, Phường 12, Quận 5, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3855 4138
- Một số giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày



## 15. Phòng khám đa khoa Hồng Cường | Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 11 chất lượng, không đau

Phòng khám đa khoa Hồng Cường 1 là địa chỉ Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 11 an toàn, chi phí thấp uy tín hàng đầu mà rất nhiều người tìm đến.



Hình ảnh của Phòng khám đa khoa Hồng Cường | Một trong một số bệnh viện, phòng khám Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 11 an toàn, chi phí thấp uy tín hàng đầu và có nhiều bác sĩ giỏi nhất nhì ở Quận 11

- Vị trí: 87/89 Đ. Thành Thái, Phường 14, Quận 10, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 7307 0666
- Giờ làm việc: Mở cửa cả ngày

## **16. Bệnh Viện Quận Tân Phú | Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 11 an toàn, giá rẻ**

Bệnh viện Quận Tân Phú là địa chỉ Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 11 uy tín, không đau uy tín hiệu quả nhất mà khá nhiều người tìm đến.





Hình ảnh của Bệnh Viện Quận Tân Phú | Một trong một số bệnh viện Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 11 an toàn, chi phí thấp chất lượng hàng đầu và có nhiều bác sĩ giỏi nhất nhì ở Quận 11

- Vị trí: 611 Đ. Âu Cơ, Phú Trung, Tân Phú, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 5408 8924
- Các giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:30–11:00

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **17. Bệnh Viện Quận Tân Bình | Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 11 chất lượng, không đau**

Bệnh viện Quận Tân Bình là nơi Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 11 uy tín, chi phí thấp uy tín hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 605 Đ. Hoàng Văn Thụ, Phường 4, Tân Bình, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 0966381010
- Những giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

**18. Bệnh viện Quận Bình Thạnh | Bệnh viện  
cắt, chữa bệnh trĩ Quận 11 chất lượng,**

# không đau

Bệnh viện Quận Bình Thạnh là địa chỉ Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 11 chất lượng, giá rẻ chất lượng tốt nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 132 Đ. Lê Văn Duyệt, Phường 1, Bình Thạnh, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3510 8966
- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **19. Bệnh viện Bình Dân | Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 11 chất lượng, giá rẻ**

Bệnh viện Bình Dân là nơi Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 11 chất lượng, không đau chất lượng hiệu quả nhất mà nhiều người tìm tới.





Hình ảnh của Bệnh Viện Bình Dân | Một trong các bệnh viện Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 11 uy tín, chi phí thấp chất lượng tốt nhất và có nhiều bác sĩ giỏi nhất nhì tại Quận 11

- Vị trí: 371 Đ. Điện Biên Phủ, Phường 4, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3839 4747
- Những giờ:



Thứ Năm 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Sáu 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Bảy 06:30–11:30

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Ba 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Tư 06:30–11:30, 13:00–16:00

## **20. Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 11 tốt nhất, không đau | Bệnh viện Quận Phú Nhuận**

Bệnh viện Quận Phú Nhuận là địa chỉ Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 11 an toàn, chi phí thấp chất lượng hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm đến.

Bệnh viện Phú Nhuận luôn chú trọng đầu tư cơ sở vật chất máy móc hiện đại, tiên tiến và là Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 11 uy tín, chi phí thấp tuân thủ đầy đủ những tiêu chuẩn mà Bộ Y tế đưa. Không gian của bệnh viện vô cùng rộng rãi, sạch sẽ, nhân viên vô cùng hòa nhã thân thiện, giải đáp tận tình mọi vấn đề của người bị mắc bệnh. Người bệnh tới đây ngoài đến khám sức khỏe còn có khả năng chữa đa dạng một số bệnh xã hội, bệnh nghề nghiệp, nam khoa, phụ khoa, bệnh da liễu, bệnh người già, bệnh con nít.

- Địa chỉ: 274 Nguyễn Trọng Tuyển, Phường 8, Phú Nhuận, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3844 3910
- Một số giờ:

Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **21. Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 11 uy tín, chi phí thấp | Bệnh viện An Sinh**

Bệnh viện An Sinh là nơi Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 11 chất lượng, giá rẻ uy tín hàng đầu mà rất nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 10 Trần Huy Liệu, Phường 11, Phú Nhuận, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3845 7777
- Những giờ:

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Bệnh viện An Sinh là bệnh viện quy mô lớn với cơ sở vật chất hiện đại. Bên cạnh đó, bệnh viện còn sở hữu đội ngũ y dược sĩ lành nghề, có chuyên môn cao và giàu kinh nghiệm trong lĩnh vực kiểm tra điều trị bệnh.

Song song đó, bệnh viện còn đầu tư vào các trang thiết bị hiện đại, được nhập khẩu từ Châu Âu. Cùng với các trang dụng cụ hiện đại, bệnh viện còn có không gian thoáng mát, sạch sẽ giúp người bệnh yên tâm hơn trong việc đến khám cũng như trị liệu.

## 22. Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 11 chất lượng, giá rẻ | Bệnh viện Thống Nhất

Bệnh viện Thống Nhất là nơi Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 11 an toàn, không đau chất lượng hiệu quả nhất mà khá nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 1 Lý Thường Kiệt, Phường 7, Tân Bình, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3869 0277
- Những giờ:

Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Năm 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 06:00–11:30, 13:00–16:30

Bệnh viện Thống Nhất là một bệnh viện đa khoa hạng I trực thuộc Bộ Y Tế nằm ở số 1 con đường Lý Thường Kiệt, phường 7, quận Tân Bình, TP.HCM, với tên gọi ban đầu là Bệnh viện Vì Dân.

Bệnh viện Thống Nhất là bệnh viện chuyên khoa hạng nhất, trực thuộc cơ quan quản lý y khoa TP.HCM. Đây là tuyến tối đa của thành phố và một số tỉnh phía Nam về một số bệnh liên quan đến da, bệnh phong và nhiễm trùng lây qua tình dục.

Bệnh viện Thống Nhất không ngừng áp dụng áp dụng y học tiên tiến vào kiểm tra, chữa bệnh. đồng thời, với sự hỗ trợ của những trang dụng cụ y tế hiện đại giúp cho quá trình chẩn đoán cũng như điều trị hiệu quả hơn.



# Ngăn ngừa bệnh trĩ

Cách hiệu quả nhất để phòng tránh bệnh trĩ là giữ cho phân mềm, để chúng dễ dàng đi thông qua lỗ ở vùng hậu môn. Để ngăn ngừa trĩ và giảm biểu hiện trĩ, hãy làm theo một số phương pháp sau:

- Ăn thực phẩm rất nhiều chất xơ. Ăn rất nhiều trái cây, rau củ và ngũ cốc nguyên cám ví dụ lúa mì, yến mạch, lúa mạch, ngô, gạo lứt, lúa mạch đen, kê,... giúp làm mềm phân cũng như tăng khối lượng phân. Thêm chất xơ vào chế độ ăn uống từ từ để tránh xì hơi quá mức.
- Uống 2l nước mỗi ngày. Uống từ sáu tới tám ly nước cũng như các chất lỏng khác (không phải rượu) mỗi ngày để giúp làm mềm phân.
- Xem xét chất bổ sung chất xơ. tất cả người dân không nhận đủ lượng chất xơ được khuyên rằng 25 gram mỗi ngày đối với nữ giới cũng như 38 gram mỗi ngày đối với phái mạnh trong chế độ ăn uống. những nghiên cứu đã chỉ ra rằng bổ sung chất xơ không kê đơn, chẳng hạn như Metamucil và Citrucel, giúp cải thiện các triệu chứng cũng như giảm xuất huyết từ búi trĩ. một số sản phẩm này giúp giữ phân mềm và đi cầu đều đặn mỗi ngày. Cần lưu ý khi dùng chất chất xơ bổ sung, hãy chắc chắn uống ít nhất tám ly nước hay các chất lỏng khác mỗi ngày. nếu

như không, các chất bổ sung có khả năng gây nên táo bón hoặc làm táo bón nặng thêm.

- Không rặn mạnh lúc đi cầu vì lúc cố gắng rặn sẽ tạo thành áp lực lớn hơn lên các tĩnh mạch tại trực tràng dưới làm búi trĩ phình to và dễ ra máu.
- Đi cầu ngay lúc có cảm giác mắc cầu. nếu như bỏ lỡ cảm giác mắc đi cầu, niêm mạc trực tràng dần hấp thu nước trong phân bị ứ đọng, phân sẽ trở nên khô, cứng và tương đối khó hơn đi cầu hơn.
- Tập thể thao. Duy trì vận động mỗi ngày để giúp phòng ngừa táo bón cũng như giảm sức ép lên tĩnh mạch, có khả năng xảy ra lúc đứng lâu hoặc ngồi lâu. Tập thể thao cũng có thể giúp giảm cân.
- Tránh ngồi lâu. Ngồi quá lâu, đặc biệt là trên bồn cầu, có thể làm tăng sức ép lên tĩnh mạch ở hậu môn.

Cách hiệu quả nhất để ngăn ngừa bệnh trĩ là giữ cho phân mềm, bạn hãy ăn rất nhiều trái cây, rau củ, ngũ cốc và uống 2 lít nước mỗi ngày

Tóm lại, đa số bệnh nhân có tâm lý có thể tự chữa trị mà không cần đến chỉ định của chuyên gia y tế. song vậy, đừng quá tự tin

vào khả năng tự chẩn đoán của chính bản thân đặc biệt đối với các người trên 40 tuổi. xuất huyết từ hậu môn trực tràng ngoài trĩ còn rất nhiều bệnh lý khác từ lành tính tới ác tính như ung thư đại trực tràng, ung thư ống hậu môn, polyp đại trực tràng, ngoài ra trĩ còn có khả năng là biểu hiện của một số bệnh lý khác gây nên . nếu thay đổi thói quen đi tiêu, thay đổi màu sắc phân hãy nhờ đến sự cho lời khuyên từ dược sĩ chuyên khoa.

Cũng có thể nhờ đến sự trợ giúp của bác sĩ nếu chảy máu đi kèm đau, ra máu thường xuyên hoặc ra máu khá nhiều, hoặc không cải thiện dấu hiệu lúc đã được chỉ định dùng thuốc ở nhà. Cần đến bệnh viện ngay khi xuất huyết rất nhiều từ vùng hậu môn, chóng mặt, choáng váng hay ngất.