

# Review 16 Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 an toàn, giá rẻ

Ngày đăng: 15/09/2024

## Trĩ là gì?

Trĩ (benh-tri hay chữa bệnh trĩ tại Quận 10) không chỉ đơn thuần là bệnh của tĩnh mạch. Đây là các bệnh của 1 hệ thống mạch máu từ tiểu động mạch, tĩnh mạch, thông nối động tĩnh mạch tới cơ trơn và mô liên kết được lót bởi lớp biểu mô bình thường của ống ở hậu môn. Đám rối tĩnh mạch nằm tại lớp dưới niêm được nâng đỡ bởi cấu trúc mô sợi đàn hồi. hiện trạng gia tăng áp lực thường xuyên như rặn đi cầu, kèm ứ máu liên tục sẽ gây nên căng giãn và tạo những búi trĩ vào trong lòng ống tại vùng hậu môn. song song đó càng cao tuổi, một số cấu trúc mô liên kết nâng đỡ càng ngày càng bị suy yếu, một số búi trĩ tụt dần ra khỏi lỗ ở hậu môn dẫn đến trĩ nội sa.

## Phân loại trĩ

Trĩ (benh-tri hay chữa bệnh trĩ ở Quận 10) cơ bản có 2 loại, bao gồm trĩ nội (internal hemorrhoids) và trĩ ngoại (external hemorrhoids) .

- Trĩ ngoại: khi búi trĩ xuất phát phía dưới đường lược (hay còn gọi là đường hậu môn-trực tràng), được gọi là trĩ ngoại. lúc này búi trĩ được phủ bởi lớp biểu mô vảy (squamous epithelium) và nằm Dưới đây lớp da bao quanh vùng hậu môn.
- Trĩ nội: nếu búi trĩ xuất phát phía trên con đường lược thì được gọi là trĩ nội, cũng như búi trĩ được bao phủ bởi niêm mạc cũng như lớp biểu mô chuyển tiếp (transitional epithelium).

Phân độ bệnh trĩ: tùy vào sự tiến triển của búi trĩ còn nằm bên trong hoặc đã sa ra khỏi vùng hậu môn.

- Trĩ độ 1: búi trĩ nằm hoàn toàn trong ống vùng hậu môn.
- Trĩ độ 2: khi thông thường trĩ nằm gọn trong ống ở vùng hậu môn, lúc rặn đi cầu búi trĩ thập thò hay lòi ít ra ngoài. lúc đi cầu xong đứng dậy búi trĩ tự thụt vào trong.
- Trĩ độ 3: mỗi lần đi cầu hay chuyển động nhiều, ngồi xổm, làm việc quá sức thì búi trĩ lại sa ra ngoài. khi này

phải nằm nghỉ một khi búi trĩ mới tụt vào hay dùng tay đẩy nhẹ vào.

- Trĩ độ 4: búi trĩ gần như thường xuyên nằm ngoài ống hậu môn.

## **Yếu tố nguy cơ dẫn đến bệnh trĩ tại Quận 10**

- Táo bón, hoặc tiêu chảy làm tăng tần suất bệnh trĩ, rặn làm tăng áp lực lên những tĩnh mạch gây nên căng giãn cũng như ứ máu.
- Chế độ ăn ít chất xơ, làm tăng tần suất bệnh trĩ
- Thừa cân cũng như béo phì, làm gia tăng tần suất bệnh
- Gia tăng áp lực ổ bụng gặp trong một số người thường xuyên lao động nặng như khuân vác, vận động viên cử tạ, quần vợt,..., đứng lâu, ngồi rất nhiều như thư ký, thợ may, nhân viên bán hàng làm gia tăng áp lực ổ bụng cản trở sự hồi lưu máu về tim đưa đến giãn tĩnh mạch ở hậu môn.
- U ở vùng tiểu khung bao gồm u đại trực tràng, u ở tử cung và thai rất nhiều tháng làm cản trở hồi lưu máu trở về tim gây ra giãn tĩnh mạch.

# Nguyên do gây nên bệnh trĩ tại Quận 10

Những tĩnh mạch xung quanh tại vùng hậu môn có xu hướng căng dưới áp lực cũng như có thể phồng lên hoặc sung huyết. Búi trĩ có khả năng phát triển do sức ép gia tăng tại phần dưới trực tràng do:

- Rặn lúc đi cầu
- Ngồi lâu trên bồn cầu
- Tiêu chảy hoặc táo bón mạn tính
- Béo phì
- Có thai
- giao hợp thông qua con đường tại vùng hậu môn
- Chế độ ăn ít chất xơ
- Bệnh trĩ gia tăng theo tuổi vì cấu trúc mô nâng đỡ các tĩnh mạch tại trực tràng và tại vùng hậu môn bị trở nên lỏng lẻo và nhão dần.

# Dấu hiệu của bệnh trĩ

Những biểu hiện và dấu hiệu của trĩ có khả năng bao gồm:

- Xuất huyết không kèm đau trong quá trình đi tiêu. đầu tiên có khả năng thấy một lượng kín đáo máu đỏ tươi trên giấy vệ sinh hoặc trong bồn cầu. chảy máu là biểu hiện sớm nhất cũng như thường thấy nhất. Về sau lúc rặn rất nhiều thì máu chảy thành giọt hay thành tia. tiêu cực là lúc ngồi xổm cũng chảy máu.
- Ngứa hay kích thích vùng hậu môn do dịch nhầy từ sự bài tiết của niêm mạc ống hậu môn.
- Đau hay không thoải mái, dao động từ không đau, đau ít tới khá đau do nứt ở hậu môn, tắc hay nghẹt.
- Sưng ở tại vùng quanh ở vùng hậu môn
- Một khối nhô lên gần ở vùng hậu môn, rát hoặc đau (có thể là huyết khối ở búi trĩ)

Dấu hiệu trĩ thường tùy thuộc vào vị trí:

- Bệnh Trĩ ngoại dẫn đến không thoải mái nhất, bởi vì vùng da trên búi trĩ bị kích thích và bị loét. nếu cục máu đông

tạo ra bên trong búi trĩ ngoại, cơn đau có thể xuất hiện đột ngột cũng như nguy hiểm. người bệnh có thể cảm thấy hay nhìn thấy một khối nhô lên quanh vùng hậu môn. Cục máu đông có thể bị hấp thu để lại ở vùng da nhăn nheo gây ra ngứa cũng như rát.

- Trĩ nội thường không dẫn tới đau, ngay cả khi chúng xuất huyết (chảy máu). người mắc bệnh có khả năng, ví dụ, nhìn thấy máu đỏ tươi trên giấy vệ sinh hoặc nhỏ giọt vào bồn cầu nhà vệ sinh. Búi trĩ thường không thể nhìn thấy hay cảm nhận được, cũng như chúng hiếm khi gây khó chịu. Trong lúc rặn đi cầu, phân khi đi ngang hậu môn có khả năng làm trầy xước bề mặt búi trĩ và làm ra máu. Trĩ nội cũng có khả năng bị sa ra ngoài ở vùng hậu môn tạo trĩ nội sa. khi trĩ bị sa, nó có khả năng hấp thu một lượng nhỏ chất nhầy và phân có thể gây nên kích thích dẫn tới ngứa, đau cũng như rát. Lau liên tục để cố gắng giảm ngứa có khả năng làm trầm trọng thêm trực tràng.

Lúc bị trĩ, bạn sẽ cảm thấy rằng ngứa hay kích thích ở vùng hậu môn do dịch nhầy từ sự bài tiết của niêm mạc ống ở vùng hậu môn

## **Hậu quả của bệnh trĩ**

Tác hại của bệnh trĩ thì khá hiếm nhưng vẫn có khả năng xảy ra bao gồm:

- Thiếu máu do mất máu mạn tính thông qua búi trĩ, khi này cơ thể sẽ không có đủ số lượng hồng cầu quan trọng để thực hiện trao đổi Oxy cho tế bào. trường hợp này hiếm xảy ra.
- Nghẹt búi trĩ nếu như búi trĩ sa cũng như bị mắc kẹt làm cho mạch máu máu cung cấp cho búi trĩ bị tắc. lúc này dấu hiệu đau sẽ rất rõ ràng. khi ấn nhẹ vào sẽ cảm giác lợm cộm do có cục máu đông.
- Tắc mạch: Là tình hình tạo thành cục máu đông bên trong mạch máu của búi trĩ. lúc mạch máu bị giãn phồng cũng như ứ máu do rặn, bưng vác nặng, mang thai, chơi thể dục nặng làm tăng sức ép trong khoang bụng sẽ tạo yêu cầu thuận lợi tạo ra cục máu đông gây tắc mạch. Tắc mạch trĩ ngoại thì tại vùng rìa ở vùng hậu môn sẽ thấy khối phồng nhỏ màu xanh, đi kèm cảm giác đau rất lúc sờ, căng. Tắc mạch trong trĩ nội thì có cảm giác đau và cộm trong sâu và dấu hiệu không rầm rộ như trĩ ngoại.
- Viêm nhiễm da quanh hậu môn, viêm nhú cũng như viêm khe lúc da giữa những búi trĩ bị loét gây triệu chứng ngứa ngáy, nóng rát.

# Trị bệnh trĩ tại Quận 10

Chữa bệnh trĩ được chia làm 2 cách chính là nội khoa và ngoại khoa:

## Trị nội khoa

Chữa bảo tồn cũng như chế độ sinh hoạt

- Chế độ ăn khá nhiều chất xơ là cách thức chữa hữu hiệu cho trĩ chảy máu, giảm thiểu các chất kích thích như rượu, ớt. Tránh hoạt động quá mạnh, tránh ngồi rất nhiều hay đứng quá lâu. Thay đổi thói quen đi cầu tránh táo bón.
- Ngồi ngâm vùng hậu môn trong nước ấm giúp cải thiện triệu chứng.

Dùng thuốc: có khả năng dùng các thuốc bôi hoặc nhét tại chỗ, thuốc hỗ trợ tuần hoàn tĩnh mạch

## Trị ngoại khoa

- Đối với một số trường hợp trĩ có các hậu quả huyết khối: bệnh trĩ có huyết khối nên được can thiệp sớm bằng cách



thực hiện phương pháp phẫu thuật cắt bỏ theo những phương pháp kinh điển hoặc phối hợp lấy huyết khối kèm tiểu phẫu cắt trĩ bằng một số cách thức khác.

- Thủ thuật thắt búi trĩ bằng dây thun hoặc chích xơ mạch máu tới nuôi búi trĩ, thường được ứng dụng cho các tình trạng trĩ mức độ nhẹ
- Chích xơ chỉ định trong trĩ độ 1 và 2, không kê toa cho trĩ ngoại, trĩ có huyết khối, trĩ nội bị viêm nhiễm loét hay hoại tử. Đối với thủ thuật chữa chích xơ, 1-2 ml chất làm xơ (thường là natri tetradecyl sulfate hoặc phenol 5%, quinine, urea hydrochloride, polidocanol) được tiêm bằng kim 25-gauge vào lớp dưới niêm của búi trĩ.
- Thắt bằng dây thun-Vòng thắt cao su được đặt bao quanh búi trĩ, thắt dẫn đến sự thiếu máu cục bộ, búi trĩ bị xơ, teo lại cũng như tự rụng đi. Ưu điểm là dễ thực hiện, đơn giản, rẻ tiền, có thể trị liệu ngoại trú cho những người bệnh trĩ độ 2 cũng như 3
- Kỹ thuật Longo (stapled hemorrhoidectomy-PPH, 1998) được thừa nhận tại nhiều nước châu Âu, châu Á. kỹ thuật này đã trở thành một lựa chọn được chấp nhận rộng rãi trong cắt bỏ trĩ để điều trị trĩ nội độ 3 và độ 4. ở Trung Quốc trong thập kỷ gần đây, thậm chí nó có xu hướng thay thế cho tiểu phẫu cắt bỏ trĩ truyền thống. Đây là phương pháp không cắt trĩ mà nguyên lý là làm gián đoạn

một số mạch máu trĩ trên cũng như giữa, sau đây khâu niêm mạc hậu môn-trực tràng bị sa lên trên, đưa những búi trĩ về khu vực trong ống ở vùng hậu môn Vì vậy làm teo mô trĩ. Ưu điểm ít gây không thoải mái hơn vì không tiểu phẫu cắt bỏ ở vùng da tại vùng hậu môn.

- Phương thức khâu triệt mạch THD được thực hiện dưới hướng dẫn siêu âm để làm tắc mạch cung cấp máu cho ở vùng hậu môn, Vì vậy làm giảm sự phình búi trĩ.
- Phẫu thuật cắt trĩ bằng những cách thức kinh điển: Miligan Morgan, Ferguson, White Head, một số phương thức này can thiệp trực tiếp vào búi trĩ nên thường gây nên đau.

### Lưu ý khi trị bệnh trĩ

- Không có chỉ định phẫu thuật tại những người mắc bệnh suy giảm miễn dịch hoặc các người có viêm nhiễm đại tràng thể hoạt động. Phẫu thuật trĩ cấp cứu đi kèm tỷ lệ biến chứng cao hơn.
- Tác hại cấp tính liên quan đến điều trị bệnh trĩ bao gồm đau, nhiễm trùng, chảy máu tái phát và bí tiểu. tác hại muộn bao gồm không kiểm soát do tổn thương cho cơ thắt hậu môn trong quá trình mổ xẻ.

# 20 Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 chất lượng, giá rẻ

1. Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 chất lượng, không đau | Bệnh viện Quận 1
2. Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 uy tín, không đau | Bệnh viện Quận 2
3. Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 uy tín, không đau | Bệnh viện Quận 3
4. Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 chất lượng, giá rẻ | Bệnh viện Quận 4
5. Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 an toàn, không đau | Bệnh viện Quận 5
6. Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 uy tín, không đau | Bệnh viện Quận 6
7. Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 an toàn, không đau | Bệnh viện Quận 7
8. Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 chất lượng, chi phí thấp | Bệnh viện Quận 8

9. Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 an toàn, không đau | Bệnh viện Quận 9
10. Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 an toàn, giá rẻ | Bệnh viện Quận 10
11. Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 uy tín, giá rẻ | Bệnh viện Quận 11
12. Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 tốt nhất, chi phí thấp | Bệnh viện Quận 12
13. Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 uy tín, không đau | Bệnh viện Quận Gò Vấp
14. Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 uy tín, không đau | Phòng khám đa khoa Hồng Cường
15. Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 uy tín, không đau | Bệnh viện Quận Tân Phú
16. Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 chất lượng, giá rẻ | Bệnh viện Thống Nhất

Chi tiết từng địa điểm Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 an toàn, giá rẻ các bạn có khả năng xem qua bài viết bên dưới.

# 1. Bệnh viện Quận 1 | Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 chất lượng, không đau

Bệnh viện Quận 1 là địa chỉ Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 chất lượng, không đau chất lượng tốt nhất mà rất nhiều người tìm đến.



Hình ảnh của Bệnh Viện Quận 1 | Một trong một số bệnh viện Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 uy tín, không đau uy tín hàng đầu và có nhiều bác sĩ giỏi nhất nhì tại Quận 10

- Điện thoại: 028 3820 0880
- Địa chỉ: 338 Hai Bà Trưng, Phường Tân Định, Quận 1,

Hồ Chí Minh

- Một số giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:00–11:30

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

**2. Bệnh viện Lê Văn Thịnh | Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 chất lượng, chi phí thấp**

Bệnh viện Lê Văn Thịnh là địa chỉ Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 chất lượng, giá rẻ chất lượng hiệu quả nhất mà nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 130 đường Lê Văn Thịnh, Phường Bình Trưng Tây, Thành phố Thủ Đức, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 5432 7888
- Một số giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

### **3. Bệnh Viện Quận 3 | Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 an toàn, không đau**

Bệnh viện Quận 3 là địa chỉ Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 tốt nhất, giá rẻ chất lượng hàng đầu mà khá nhiều người tìm đến.



Hình ảnh của Bệnh Viện Quận 3 | Một trong các bệnh viện Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 an toàn, giá rẻ chất lượng



hiệu quả nhất và có nhiều bác sĩ giỏi nhất nhì tại Quận 10

- Địa chỉ: 114 Trần Quốc Thảo, Phường 14, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3931 0400
- Các giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:30–16:00

## 4. Bệnh viện Quận 4 | Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 tốt nhất, chi phí thấp

Bệnh viện Quận 4 là địa chỉ Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 an toàn, không đau chất lượng hàng đầu mà khá nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 65 Đ. Bến Vân Đồn, Phường 12, Quận 4, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 0838 261 568
- Các giờ:

Thứ Năm 06:00–17:00

Thứ Sáu 06:00–17:00

Thứ Bảy 06:00–11:00

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 06:00–17:00

Thứ Ba 06:00–17:00

Thứ Tư 06:00–17:00

## 5. Bệnh Viện Quận 5 | Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 an toàn, chi phí thấp

Bệnh viện Quận 5 là nơi Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 chất lượng, không đau chất lượng hiệu quả nhất mà nhiều người tìm tới.



Hình ảnh của Bệnh Viện Quận 5 | Một trong những bệnh viện Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 chất lượng, không đau chất lượng hàng đầu và có nhiều bác sĩ giỏi nhất nhì ở Quận 10

- Vị trí: 642 A Đ. Nguyễn Trãi, Phường 11, Quận 5, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3855 0235
- Một số giờ:

Thứ Năm 07:30–16:30

Thứ Sáu 07:30–16:30

Thứ Bảy Đóng cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:30–16:30

Thứ Ba 07:30–16:30

Thứ Tư 07:30–16:30

## 6. Bệnh viện Quận 6 | Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 an toàn, giá rẻ

Bệnh viện Quận 6 là địa chỉ Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 uy tín, giá rẻ chất lượng tốt nhất mà khá nhiều người tìm đến.



Hình ảnh của Bệnh Viện Quận 6 | Một trong các bệnh viện Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 an toàn, không đau chất lượng tốt nhất và có nhiều bác sĩ giỏi nhất nhì ở Quận 10

- Địa chỉ: 2D Đ. Chợ Lớn, Phường 11, Quận 6, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3875 0990
- Các giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy Đóng cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

**7. Bệnh viện Quận 7 | Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 an toàn, không đau**

Bệnh viện Quận 7 là địa chỉ Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 chất lượng, không đau chất lượng hàng đầu mà rất nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 101 Đ. Nguyễn Thị Thập, Tân Phú, Quận 7, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3873 3420
- Một số giờ:

Thứ Năm 06:30–16:30

Thứ Sáu 06:30–16:30

Thứ Bảy 06:30–11:00

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–16:30

Thứ Ba 07:00–16:30

Thứ Tư 06:30–16:30

## 8. Bệnh viện Quận 8 | Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 uy tín, giá rẻ

Bệnh viện Quận 8 là nơi Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 chất lượng, không đau uy tín hàng đầu mà rất nhiều người tìm đến.



Hình ảnh của Bệnh Viện Quận 8 | Một trong những bệnh viện Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 chất lượng, chi phí thấp



chất lượng hàng đầu và có nhiều bác sĩ giỏi nhất nhì ở Quận 10

- Địa chỉ: 82 Đ. Cao Lỗ, Phường 4, Quận 8, Hồ Chí Minh
- Một số giờ:

Thứ Năm 07:00–17:00

Thứ Sáu 07:00–17:00

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–17:00

Thứ Ba 07:00–17:00

Thứ Tư 07:00–17:00

**9. Bệnh viện Quận 9 | Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 tốt nhất, không đau**

Bệnh viện Quận 9 cũng là nơi Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 uy tín, giá rẻ uy tín hàng đầu mà rất nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 387 Lê Văn Việt, Tầng Nhon Phú A, Thành Phố Thủ Đức, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3897 3628
- Những giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

## 10. Bệnh viện đa khoa Quận 10 | Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 chất lượng, giá rẻ

Bệnh viện đa khoa Quận 10 là địa chỉ Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 chất lượng, chi phí thấp chất lượng hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 571 Đ. Sư Vạn Hạnh, Phường 12, Quận 10, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 6299 5020
- Một số giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

## **11. Bệnh Viện Quận 11 | Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 uy tín, chi phí thấp**

Bệnh viện Quận 11 là địa chỉ Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 an toàn, giá rẻ chất lượng hàng đầu mà rất nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 72 con đường Số 5 | Cư xá Bình Thới, Phường 8, Quận 11, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 0932 711 722
- Các giờ:  
Đang mở cửa

## **12. Bệnh Viện Quận 12 | Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 an toàn, giá rẻ**

Bệnh viện Quận 12 là nơi Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 uy tín, chi phí thấp uy tín hàng đầu mà nhiều người tìm tới.

- Vị trí: Tân Chánh Hiệp, Quận 12, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 6250 7955
- Một số giờ:

Thứ Năm 07:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–16:30

Thứ Bảy Đóng cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–16:30

Thứ Ba 07:00–16:30

Thứ Tư 07:00–16:30

## 13. Bệnh viện Quận Gò Vấp | Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 an toàn, không đau

Bệnh viện Quận Gò Vấp là nơi Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 chất lượng, chi phí thấp uy tín tốt nhất mà rất nhiều người tìm đến.



Hình ảnh của Bệnh Viện Quận Gò Vấp | Một trong các bệnh viện Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 tốt nhất, giá rẻ uy tín hàng đầu và có nhiều bác sĩ giỏi nhất nhì ở Quận 10

- Địa chỉ: 641 Đ. Quang Trung, Phường 11, Gò Vấp, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3589 1799
- Một số giờ:

Thứ Năm 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Sáu 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Bảy Đóng cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Ba 07:00–11:00, 13:30–16:00

Thứ Tư 07:00–11:00, 13:30–16:00

**14. Bệnh viện Chợ Rẫy | Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 tốt nhất, không đau**

Bệnh viện Chợ Rẫy là nơi Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 an toàn, chi phí thấp uy tín tốt nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 201B Đ. Nguyễn Chí Thanh, Phường 12, Quận 5, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3855 4138
- Một số giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày



# 15. Phòng khám đa khoa Hồng Cường | Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 uy tín, chi phí thấp

Phòng khám đa khoa Hồng Cường 1 là địa chỉ Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 an toàn, giá rẻ chất lượng tốt nhất mà rất nhiều người tìm tới.



Hình ảnh của Phòng khám đa khoa Hồng Cường | Một trong những bệnh viện, phòng khám Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 uy tín, chi phí thấp chất lượng hiệu quả nhất và có nhiều bác sĩ giỏi nhất nhì tại Quận 10

- Vị trí: 87/89 Đ. Thành Thái, Phường 14, Quận 10, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 7307 0666
- Giờ làm việc: Mở cửa cả ngày

## **16. Bệnh Viện Quận Tân Phú | Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 chất lượng, giá rẻ**

Bệnh viện Quận Tân Phú là nơi Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 tốt nhất, chi phí thấp chất lượng tốt nhất mà nhiều người tìm đến.



Hình ảnh của Bệnh Viện Quận Tân Phú | Một trong một số bệnh viện Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 an toàn, giá rẻ chất lượng hàng đầu và có nhiều bác sĩ giỏi nhất nhì ở Quận 10

- Địa chỉ: 611 Đ. Âu Cơ, Phú Trung, Tân Phú, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 5408 8924
- Một số giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:30–11:00

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **17. Bệnh Viện Quận Tân Bình | Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 chất lượng, không đau**

Bệnh viện Quận Tân Bình là nơi Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 uy tín, giá rẻ chất lượng hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 605 Đ. Hoàng Văn Thụ, Phường 4, Tân Bình, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 0966381010
- Một số giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

**18. Bệnh viện Quận Bình Thạnh | Bệnh viện  
cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 uy tín, giá rẻ**

Bệnh viện Quận Bình Thạnh là nơi Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 tốt nhất, chi phí thấp uy tín hiệu quả nhất mà khá nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 132 Đ. Lê Văn Duyệt, Phường 1, Bình Thạnh, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3510 8966
- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

## 19. Bệnh viện Bình Dân | Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 uy tín, chi phí thấp

Bệnh viện Bình Dân là địa chỉ Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 an toàn, giá rẻ chất lượng tốt nhất mà khá nhiều người tìm đến.



Hình ảnh của Bệnh Viện Bình Dân | Một trong những bệnh viện Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 an toàn, không đau uy tín

hàng đầu và có nhiều bác sĩ giỏi nhất nhì ở Quận 10

- Địa chỉ: 371 Đ. Điện Biên Phủ, Phường 4, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3839 4747
- Một số giờ:

Thứ Năm 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Sáu 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Bảy 06:30–11:30

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Ba 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Tư 06:30–11:30, 13:00–16:00



## 20. Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 chất lượng, chi phí thấp | Bệnh viện Quận Phú Nhuận

Bệnh viện Quận Phú Nhuận là địa chỉ Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 uy tín, giá rẻ uy tín hàng đầu mà nhiều người tìm đến.

Bệnh viện Phú Nhuận luôn chú trọng đầu tư cơ sở vật chất máy móc hiện đại, tiên tiến và là Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 tốt nhất, chi phí thấp tuân thủ đầy đủ một số tiêu chuẩn mà Bộ Y tế dẫn. Không gian của bệnh viện vô cùng rộng rãi, sạch sẽ, nhân viên vô cùng hòa nhã thân thiện, giải đáp tận tình mọi thắc mắc của người mắc bệnh. Người bệnh tới đây ngoài đến khám sức khỏe còn có thể điều trị đa dạng những bệnh xã hội, bệnh nghề nghiệp, nam khoa, phụ khoa, bệnh da liễu, bệnh người già, bệnh trẻ nhỏ.

- Vị trí: 274 Nguyễn Trọng Tuyển, Phường 8, Phú Nhuận, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3844 3910
- Một số giờ:

Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **21. Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 an toàn, giá rẻ | Bệnh viện An Sinh**

Bệnh viện An Sinh là nơi Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 chất lượng, không đau uy tín hiệu quả nhất mà nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 10 Trần Huy Liệu, Phường 11, Phú Nhuận, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3845 7777
- Những giờ:

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Bệnh viện An Sinh là bệnh viện quy mô lớn với cơ sở vật chất hiện đại. Bên cạnh đó, bệnh viện còn sở hữu đội ngũ y dược sĩ

chuyên khoa lành nghề, có chuyên môn cao cũng như giàu kinh nghiệm trong lĩnh vực kiểm tra chữa bệnh.

Song song đó, bệnh viện còn đầu tư vào một số trang thiết bị hiện đại, được nhập khẩu từ Châu Âu. Cùng với các trang thiết bị hiện đại, bệnh viện còn có không gian thoáng mát, sạch sẽ giúp người bị mắc bệnh yên tâm hơn trong việc thăm khám và trị liệu.

## **22. Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 uy tín, chi phí thấp | Bệnh viện Thống Nhất**

Bệnh viện Thống Nhất là địa chỉ Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 an toàn, giá rẻ chất lượng hàng đầu mà rất nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 1 Lý Thường Kiệt, Phường 7, Tân Bình, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3869 0277
- Những giờ:

Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Năm 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 06:00–11:30, 13:00–16:30

Bệnh viện Thống Nhất là một bệnh viện đa khoa hạng I trực thuộc Bộ Y Tế nằm ở số 1 con đường Lý Thường Kiệt, phường 7, quận Tân Bình, Thành phố Hồ Chí Minh, với tên gọi đầu tiên là Bệnh viện Vì Dân.

Bệnh viện Thống Nhất là bệnh viện chuyên khoa hạng nhất,

trực thuộc cơ quan y tế TP.HCM. Đây là tuyến cao nhất của thành phố cũng như các tỉnh phía Nam về một số bệnh liên quan tới da, bệnh phong và nhiễm khuẩn lây thông qua tình dục.

Bệnh viện Thống Nhất không ngừng áp dụng áp dụng y học tiên tiến vào khám, chữa bệnh. song song đó, với sự giúp đỡ của các trang dụng cụ y tế hiện đại giúp cho quá trình chẩn đoán và điều trị hiệu quả hơn.

## Phòng tránh bệnh trĩ

Cách hiệu quả nhất để phòng ngừa bệnh trĩ là giữ cho phân mềm, để chúng dễ dàng đi qua lỗ vùng hậu môn. Để phòng ngừa trĩ và giảm triệu chứng trĩ, hãy làm theo những kỹ thuật sau:

- Ăn thực phẩm khá nhiều chất xơ. Ăn rất nhiều trái cây, rau củ và ngũ cốc nguyên cám ví dụ lúa mì, yến mạch, lúa mạch, ngô, gạo lứt, lúa mạch đen, kê,... giúp làm mềm phân cũng như tăng khối lượng phân. Thêm chất xơ vào chế độ ăn uống từ từ để tránh xì hơi quá mức.

- Uống 2 lít nước mỗi ngày. Uống từ sáu đến tám ly nước cũng như những chất lỏng khác (không phải rượu) mỗi ngày để giúp làm mềm phân.
- Xem xét chất bổ sung chất xơ. tất cả cộng đồng không nhận đủ lượng chất xơ được khuyến rằng 25 gram mỗi ngày đối với nữ giới và 38 gram mỗi ngày đối với đàn ông trong chế độ ăn uống. những nghiên cứu đã chỉ ra rằng bổ sung chất xơ không kê đơn, chẳng hạn như Metamucil cũng như Citrucel, giúp cải thiện các biểu hiện và giảm xuất huyết từ búi trĩ. một số sản phẩm này giúp giữ phân mềm cũng như đi cầu đều đặn mỗi ngày. Cần lưu ý khi dùng chất chất xơ bổ sung, hãy chắc chắn uống tối thiểu tám ly nước hoặc những chất lỏng khác mỗi ngày. nếu không, những chất bổ sung có khả năng gây ra táo bón hay làm táo bón tiêu cực.
- Không rặn mạnh lúc đi cầu vì khi cố gắng rặn sẽ hình thành sức ép lớn hơn lên những tĩnh mạch ở trực tràng dưới làm búi trĩ phình to cũng như dễ chảy máu.
- Đi cầu ngay khi có cảm giác mắc cầu. nếu như bỏ lỡ cảm giác mắc đi cầu, niêm mạc trực tràng dần hấp thu nước trong phân bị ứ đọng, phân sẽ trở nên khô, cứng và khó hơn đi cầu hơn.
- Tập thể thao. Duy trì chuyển động mỗi ngày để giúp ngăn ngừa táo bón và giảm sức ép lên tĩnh mạch, có thể xảy ra

khi đứng lâu hoặc ngồi lâu. Tập thể thao cũng có khả năng giúp giảm cân.

- Tránh ngồi lâu. Ngồi quá lâu, đặc biệt là trên bồn cầu, có khả năng làm tăng sức ép lên tĩnh mạch ở vùng hậu môn.

Cách hiệu quả nhất để ngăn ngừa bệnh trĩ là giữ cho phân mềm, bạn hãy ăn khá nhiều trái cây, rau củ, ngũ cốc cũng như uống 2l nước mỗi ngày

Như vậy, đa số người bị mắc bệnh có tâm lý có thể tự trị liệu mà không cần tới kê toa của dược sĩ. song vậy, đừng quá tự tin vào khả năng tự chẩn đoán của chính bản thân đặc biệt đối với các người trên 40 tuổi. xuất huyết từ vùng hậu môn trực tràng ngoài trĩ còn khá nhiều bệnh lý khác từ không nguy hiểm đến ác tính như ung thư đại trực tràng, ung thư ống tại vùng hậu môn, polyp đại trực tràng, mặt khác trĩ còn có thể là biểu hiện của một số bệnh lý khác gây nên . nếu thay đổi lối sống đi tiêu, thay đổi màu sắc phân hãy nhờ tới sự tư vấn từ dược sĩ.

Cũng có thể nhờ đến sự trợ giúp của b.sĩ nếu như chảy máu đi kèm đau, ra máu thường xuyên hay ra máu khá nhiều, hoặc không cải thiện dấu hiệu lúc đã được chỉ định dùng thuốc tại nhà. Cần đến bệnh viện ngay lúc chảy máu rất nhiều từ ở vùng



hậu môn, chóng mặt, choáng váng hoặc ngất.